



Sozialpsychiatrischer Dienst

Hilfe bei psychischer Erkrankung

Vor Ort in Meißen · Coswig · Großenhain · Nossen · Radebeul · Riesa

Herausgeber

Landratsamt Meißen
Dezernat Soziales | Gesundheitsamt
Dresdner Straße 25
01662 Meißen

Kontakt

ga.spdi@kreis-meissen.de
Tel. 03521 725-3470 (Sekretariat)
Fax 03521 725-88047
www.kreis-meissen.de

Platz für eine kurze Notiz:



Diese Maßnahme wird mitfinanziert durch Steuermittel
auf der Grundlage des von den Abgeordneten des Sächsischen
Landtages beschlossenen Haushaltes.

Stand 01/2024



Unterstützung für psychische Gesundheit

Wir beraten Menschen mit psychischen Problemen sowie deren Angehörige, Freunde, Nachbarn und Institutionen. Das Beratungsangebot ist kostenfrei, konfessionsunabhängig, individuell und vertraulich. Unser Team besteht aus Fachkräften verschiedener Berufsgruppen.

Wir unterstützen durch

- ✓ Beratung vor, während und nach einer psychischen Erkrankung
- ✓ Informationen über Krankheitssymptome und Hilfe bei der Krankheitsbewältigung
- ✓ Hausbesuche (bei Bedarf)
- ✓ Entlastungsgespräche, auch in Krisensituationen
- ✓ Beratung bei der Auswahl geeigneter ambulanter oder stationärer Therapiemöglichkeiten
- ✓ Beratung in sozialen Angelegenheiten und Vermittlung weiterer Hilfen
- ✓ Betreuung und Vermittlung von Selbsthilfegruppen

Psychische Erkrankungen sind alltäglicher als man denkt und kein Zeichen von Schwäche. Wir möchten Sie ermutigen, sich bei Bedarf an uns zu wenden.

Achten Sie auf Anzeichen psychischer Störungen

Depressive Verstimmung, Niedergeschlagenheit, Hoffnungslosigkeit • Antriebslosigkeit, Verlust von Interesse oder Freude an Aktivitäten • Unruhe, Schlafstörungen und/oder Reizbarkeit, Überaktivität • Ängste, Panikattacken, Zwänge • Verändertes Erleben, neue bzw. ungewöhnliche Wahrnehmungen, Stimmenhören • Überzeugung, dass die eigene Person von außen kontrolliert oder beeinflusst wird • Kontaktstörungen oder massive Konflikte • Rückzug und Vereinsamung

Kontakt

Sekretariat:

Telefon 03521 725-3470 · ga.spdi@kreis-meissen.de

Mo und Fr 8–12 Uhr · Di 8–12 | 14–18 Uhr · Do 8–12 | 14–17 Uhr



Oder kontaktieren Sie direkt unsere Beraterinnen und Berater.

■ Gesundheitsamt Meißen

Dresdner Straße 25
01662 Meißen
Tel. 03521 725-3474

■ Außenstelle Großenhain

Herrmannstraße 30/34, Haus B
01558 Großenhain
Tel. 03521 725-3472

■ Außenstelle Coswig

Radebeuler Straße 9
01640 Coswig
Tel. 03521 725-3496

■ Außenstelle Nossen

Talstraße 14
01683 Nossen
Tel. 03521 725-3477

■ Außenstelle Radebeul

Dresdner Straße 78c
01445 Radebeul
Tel. 03521 725-3475

■ Außenstelle Riesa

Heinrich-Heine-Straße 1
01589 Riesa
Tel. 03521 725-3473 oder -3476

Sollten wir nicht erreichbar sein, wenden Sie sich an die Telefonseelsorge unter 0800 111-0111 oder -0222 oder: telefonseelsorge.de

In lebensbedrohlichen Krisensituationen rufen Sie den Notruf 112 an!