

**Selbsthilfegruppen und Gruppen für Angehörige (Bitte um vorherige Anmeldung über Kontakt)**

Für Angehörige			
Wo?	Thema	Wann?	Kontakt
<b>Meißen</b> Ludwig-Richter-Str. 5	Schizophrenie, Depression	1/Monat, Di, 17-19 Uhr	SPDI Meißen Hr. Gast-Urban (03521 725 3474) ga.spdi@kreis-meissen.de
Für Betroffene			
Wo?	Thema	Wann?	Kontakt
<b>Coswig</b> Radebeuler Str. 6a	„Lichtblick“ Psychische Erkrankungen	2/Monat, Mo, 17-18:30 Uhr	SPDI Coswig Fr. Hempel (03521 725 3496) ga.spdi@kreis-meissen.de
	„Psyche und Beruf“	1/Monat, Mo, 16:00-18 Uhr	PSKB Coswig Frau Handrick (03523 534039) ga.kob@kreis-meissen.de
	Entspannung	1/Monat, Do, 9:30-10:30 Uhr	
<b>Meißen</b> Ludwig-Richter-Str. 5	„Psychische Gesundheit“	1/Monat, 1. Dienstag, 14:30-17 Uhr	PSKB Meißen Fr. Muschter (03521 727 638) ga.kob@kreis-meissen.de
	„Junge Leute“ (<40)	1/Monat, Di, 15-17 Uhr	
<b>Nossen</b> Talstraße 14	„Muldenblick“ für Menschen mit psychischer Erkrankung	1/Monat, 1. Montag, 10-12 Uhr	SPDI Nossen Fr. Herfurth (03521 725 3477) ga.spdi@kreis-meissen.de
<b>Lommatzsch</b> Königstr. 56	„Unaufhaltsam“ für Menschen mit psychischer Erkrankung	1/Monat, 3. Montag, 10-12 Uhr	
<b>Riesa</b> Bahnhofstraße 16	Depression	2/Monat, Di, 14-15:30 Uhr	
	Depression, Borderline, Bipolar, Angst	1/Monat, Do, 15:30-16:30 Uhr	PSKB Riesa Fr. Krettek (03525 5290073) ga.kob@kreis-meissen.de
	„Frauen unter sich“	1/Monat, Mo, 15-16 Uhr	
<b>Großenhain</b> Herrmannstraße 30/34, Haus B	„Montagstreff“, für Menschen mit psychischer Erkrankung	2/Monat, Mo, 15-16:30	
	„Lebensfreude“	2/Monat, Mi 14:30-16 Uhr	SPDI Großenhain Fr. Staudinger (03521 725 3472) ga.spdi@kreis-meissen.de
	„Hoffnung“	2/Monat, Mi, 14:30-16 Uhr	