

Selbsttest

- # 1 Müssen Sie manchmal mehr und häufiger Glücksspiele spielen, obwohl Sie es ursprünglich gar nicht so vorhatten?
- # 2 Setzen Sie im Vergleich zu früher gegenwärtig mehr Geld/Zeit für Glücksspiele ein?
- # 3 Haben Sie schon einmal versucht, mit dem Glücksspiel aufzuhören – und es nicht geschafft?
- # 4 Spielen Sie vor allem auch dann Glücksspiele, wenn Sie Langeweile bzw. Stress haben oder in einer traurigen Stimmung sind?
- # 5 Wenn Sie an das Glücksspielen denken, verspüren Sie dann körperliche Symptome wie z.B. Herzrasen, feuchte Hände, „inneres Kribbeln“?
- # 6 Leiden Sie unter Ihrem Glücksspielverhalten?
- # 7 Kreisen Ihre Gedanken häufig um Gewinnchancen oder um die möglichen Gewinne?
- # 8 Verspüren Sie oft ein unwiderstehliches Verlangen, Glücksspiele zu spielen?
- # 9 Vernachlässigen Sie wegen des Glücksspielens bestimmte Verpflichtungen (Beruf, Hobby, Beziehungen)?
- # 10 Wenn Sie nicht Glücksspielen können, fühlen Sie sich dann unruhig, gereizt oder verspüren unangenehme körperliche Symptome?
- # 11 Versuchen Sie, Ihre Glücksspielleidenschaft zu verheimlichen?

Sie haben drei oder mehr Fragen mit „JA“ beantwortet? Dann wäre es wichtig, dass Sie Ihr Glücksspielverhalten überdenken und sich Hilfe suchen. Wenden Sie sich an uns! Lassen Sie sich vertraulich und kostenlos beraten!

Kontakt für weitere Informationen und Beratung

Suchtberatungs- und -behandlungsstelle

Gesundheitsamt Meißen

Dresdner Straße 25 | 01662 Meißen

Frau Hengst Telefon: 03521 725-3479

Frau Witecy Telefon: 03521 725-3480

E-Mail: Suchtberatungsstelle@kreis-meissen.de

