

# Eigenständig werden



## 1,5-tägige Fortbildung im Landkreis Meißen **EIGENSTÄNDIG WERDEN 5 + 6**

**07.05.2026 | 09:00 bis 16:00 Uhr**

**09.09.2026 | 13:00 bis 16:00 Uhr**

Fortbildungsort:

Landratsamt Meißen | Standort Großenhain

Beratungsraum 0.01

Remonteplatz 7 | 01558 Großenhain

## Fortbildung für Lehrkräfte und Schulsozialarbeitende

**EIGENSTÄNDIG WERDEN** ist ein Unterrichtsprogramm zur Gesundheitsförderung und Persönlichkeitsentwicklung bei Kindern für die Klassenstufen 1 bis 4 sowie 5 und 6. Das Programm stärkt wichtige Gesundheits- und Lebenskompetenzen der Schülerinnen und Schüler, die ihnen helfen, einen gesunden Lebensstil zu entwickeln – körperlich, seelisch und sozial.

Mit **EIGENSTÄNDIG WERDEN 5 + 6** steht für die Klassenstufen 5 und 6 ein Unterrichtsprogramm zur Verfügung, das Kinder und Jugendliche auf dem Weg zu starken Persönlichkeiten unterstützt und nachhaltig fördert. Die Teilnehmenden der Fortbildung erhalten einen Einblick in das Programmkonzept und in die Materialien. Neben dem Kennenlernen der Unterrichtsmodule und der Erprobung einzelner Übungen wird die Verankerung des Programms in den Schulalltag diskutiert. **EIGENSTÄNDIG WERDEN** wird ausschließlich von dafür qualifizierten Lehrkräften durchgeführt und in den Unterricht integriert.

### Das Programm für die Klassenstufen 5 und 6 bietet:

- 8 ausformulierte Unterrichtseinheiten pro Schuljahr zur den Schwerpunkten Persönlichkeitsförderung, Gruppenentwicklung und spezifische Suchtprävention
- Berücksichtigung der Phase des Übergangs in die Sekundarstufe 1
- praktische Kopiervorlagen



Sächsische  
Landesvereinigung für  
Gesundheitsförderung

Fach- und Koordinierungsstelle Suchtprävention Sachsen  
Bereich Lebenskompetenzförderung | Universelle Suchtprävention  
c/o Sächsische Landesvereinigung für Gesundheitsförderung e. V.  
Könneritzstraße 5 | 01067 Dresden | Tel.: 0351/501936-42



Fach- und Koordinierungsstelle  
**SUCHTPRÄVENTION  
SACHSEN**

Lebenskompetenzförderung |  
Universelle Suchtprävention

- Materialien für die Elternarbeit
- Website mit Informationsmaterialien und Arbeitsblättern
- weiterführende Spielideen

Mit der Schulung erhalten die Teilnehmenden kostenfrei das Unterrichtsmaterial sowie einen Login-Code für einen geschützten Bereich der Website, in dem weitere Materialien wie Arbeitsblätter, Elterninformationen sowie Unterrichtsvorschläge zum Download zur Verfügung stehen.

**Referierende:**

**Franziska Schmidt**

Schulsozialarbeit Schule mit Förderschwerpunkt Lernen, Großenhain  
Diakonisches Werk Meißen gGmbH

**Ralph-Torsten Lincke**

Ehrenamtliche Geschäftsführung, zukunftswerkstatt Dresden gGmbH

**Zielgruppe:**

Lehrkräfte an Förderschulen, Oberschulen und Gymnasien  
Schulsozialarbeitende

**Information:**

Maja Günzel | Koordination Suchthilfe | Suchtprävention  
Dezernat Soziales | Gesundheitsamt | Psychiatrie und Suchthilfe  
Landratsamt Meißen  
Telefon: 03521 725-3408  
E-Mail: [maja.guenzel@kreis-meissen.de](mailto:maja.guenzel@kreis-meissen.de)  
Internet: [www.kreis-meissen.de](http://www.kreis-meissen.de)

**Anmeldung:**

<https://mitdenken.sachsen.de/1053524>



**Teilnahmegebühr:**

kostenfrei

Die Fortbildung ist ausgeschrieben unter der externen Fortbildungsnummer **EXT06132**.

**Regionaler Kooperationspartner:**



**Bundesweite Koordination:**



**Bundesweite Förderung:**



Fach- und Koordinierungsstelle Suchtprävention Sachsen  
Bereich Lebenskompetenzförderung | Universelle Suchtprävention  
c/o Sächsische Landesvereinigung für Gesundheitsförderung e. V.  
Könneritzstraße 5 | 01067 Dresden | Tel.: 0351/501936-42

